



Grup de Cuidadors / Projecte Cuida't

	SESSIONS	DATA
1	Presentació dels membres del grup, normes i funcionament . Berengar.	30.01.2017
2	Que és la demència ??? Eines per a la gestió del dia a dia. Berengar.	28.02.2017
3	La higiene i l'alimentació . Berengar.	27.03.2017
4	Activitat física . Berengar.	26.04.2017
5	Estimulació cognitiva i activitat lúdiques. Berengar.	30.05.2017
6	Gestions i tràmits en Serveis Socials (dependència , discapacitat ...)	26.06.2017
7	Video-fòrum (sessió de 2h30m) Berengar.	26.09.2017
8	Incapacitació , Tutela i DVA Berengar.	23.10.2017
9	Cura de la pell i prevenció d'úlceres. Berengar.	27.11.2017
10	Darrera sessió : qüestionaris d'avaluació i reflexió sobre el grup. Berengar.	18.12.2017

Horari: de 16,30h a 17,45H

Lloc : Hospital de Dia Maria Gay

Els pacients es podran quedar en aquest horari utilitzant el Servei sense cost addicional.