



Evidence-based information sheets for health professionals

Actividades Asistidas por Perros (AAP) para personas mayores que residen en centros de cuidados a largo plazo

Recomendaciones

- Tener la oportunidad de participar en las actividades asistidas por perros (AAP) puede proporcionar a los residentes de las instalaciones de cuidados a largo plazo una serie de beneficios mentales, emocionales, fisiológicos y sociales. **(Grado B)**
- La realización de un programa de AAP en un centro de cuidados a largo plazo tiene implicaciones prácticas y de seguridad para el personal, los residentes y los animales. **(Grado B)**
- Al investigar la idea de implantar un programa de AAP en un centro de cuidados a largo plazo, se debe considerar lo siguiente **(Grado B)**:
 - No todos los residentes pueden querer participar en la intervención y cada residente (o familiar) debe dar su consentimiento
 - Los animales implicados deben ser entrenados adecuadamente para evitar situaciones perjudiciales para los residentes y para ellos mismos
 - Los animales implicados deben estar limpios y con buena salud para reducir al mínimo las posibilidades de transmisión zoonótica
 - Se debe mostrar la manera más segura de interactuar con los animales a los residentes que deseen participar en las AAP antes de la primera interacción
 - No todo el personal de las instalaciones de atención a largo plazo ha estado involucrado en las AAP y se debe proporcionar la educación y la formación adecuadas
 - Algunos miembros del personal pueden no querer participar en las AAP y se debe dar una opción
 - Algunos miembros del personal pueden ser reacios a participar en un programa de AAP, ya que pueden pensar que realizarán responsabilidades adicionales a su función
 - Debe llevarse a cabo una evaluación de los riesgos potenciales asociados con las AAP para que el personal involucrado sepa qué puede encontrarse.

Fuente de información

Este Best Practice Information Sheet se basa en una revisión sistemática integral publicada en 2011 en la JBI Library of Systematic Reviews. El texto completo del informe de la revisión sistemática² está disponible en el Instituto Joanna Briggs (www.joannabriggs.org).

Antecedentes

Muchas personas creen que los animales pueden tener un papel terapéutico en la salud y el bienestar de los seres humanos y, como tal, ha surgido un movimiento en los últimos 20 años en el que las interacciones y el compromiso con los animales se utilizan como una herramienta para mejorar los resultados. Se han registrado reducciones en la soledad, en comportamientos agitados, en la depresión y aumentos de la participación, del bienestar, de la ingesta de nutrientes y de las interacciones sociales.²

Actualmente uno de los términos más extendidos para describir este fenómeno es "intervenciones asistidas por animales de compañía" (IAAC), que se define como cualquier intervención que de forma intencional incluya o incorpore a los animales como parte de un entorno o proceso terapéutico o paliativo.²

Grados de Recomendación

Los siguientes grados de recomendación se derivan de los *Grados de efectividad*¹ del JBI2006

Grado A Recomendación demostrada para su aplicación

Grado B Recomendación moderada que sugiere que se considere su aplicación

Grado C Recomendación no demostrada

Antecedentes (Cont.)

Las IAAC se pueden clasificar en terapias asistidas por animales, actividades asistidas por animales y los animales de servicio. La terapia asistida por animales se definió como una intervención orientada a lograr objetivos dirigida y/o proporcionada por un profesional de los servicios sociales o de la salud, con conocimientos especializados, y dentro del alcance de la práctica de su profesión.² Los animales de servicio son animales que han sido entrenados para ayudar a personas en diferentes tipos de tareas, es decir, para los ciegos, sordos o personas con discapacidad.² Las actividades asistidas por animales son generalmente no específicas y cubren actividades en encuentros informales en los que unas mascotas o animales visitan a personas.² En las IAAC se utiliza una gran variedad de animales (perros, gatos, conejos, vida acuática, aves y caballos), sin embargo los perros suelen ser los más utilizados por su domesticación, accesibilidad y adiestrabilidad. Tales intervenciones pueden denominarse intervenciones asistidas por perros (IAP).²

Aunque la interacción puede ser beneficiosa y permitir que algunos residentes se sientan felices, importantes y estimulados, otros pueden no estar a gusto con animales y tener miedo o inseguridad.²

Hay una serie de preocupaciones planteadas cuando se lleva a cabo un programa con animales en cualquier tipo de entorno asistencial. Las preocupaciones en relación con el control de infecciones son uno de los principales problemas, sobre todo para las personas mayores frágiles, con múltiples comorbilidades e inmunocomprometidos.²

El equipo que se encuentra comúnmente en los entornos de atención de salud, como las sillas de ruedas y los bastones, pueden intimidar a los animales o generar comportamientos impredecibles y pueden causar daño a los animales. También hay problemas en cuanto a la selección de los animales, el estrés de viajar y entrar en el lugar de visita y se debe tener en cuenta las respuestas de los residentes al ver a los animales a la hora de aplicar un programa de actividades asistidas por animales.²

Objetivos

El objetivo de este Best Practice Information Sheet es presentar la mejor evidencia disponible respecto a la utilidad de las Intervenciones asistidas por perros (IAP) para las personas mayores que residen en centros de cuidados a largo plazo.

Fenómeno de interés

El fenómeno de interés ha sido la experiencia de las personas mayores que han recibido IAP.

Calidad de la investigación

Dos estudios de investigación cualitativa fueron incluidos en la revisión sistemática, ambos escritos por autores titulados en enfermería, y un estudio incluyó también a un autor con grado en veterinaria. Los estudios utilizaron tanto entrevistas estructuradas como semi-estructuradas para recopilar datos y todas las entrevistas fueron individuales, siendo cada participante entrevistado una vez por los investigadores. La metodología empleada en un estudio fue la fenomenología. En el segundo no se establece explícitamente el enfoque metodológico que siguieron, pero utilizaron los análisis de contenido descriptivo para analizar los datos. Ambos trabajos demostraron congruencia entre la metodología de la investigación y la interpretación de los resultados, sin embargo ninguno de los dos incluyó una declaración que posicionase al investigador a nivel cultural o teórico.

Resultados

Se extrajeron 41 resultados de los estudios cualitativos incluidos en la revisión.² Los resultados se agruparon en 12 categorías:

- Reminiscencia (a los residentes de centros de cuidados a largo plazo que están involucrados en las IAP se les da la oportunidad de recordar el pasado)
- Oportunidades de socialización (a los residentes de centros de cuidados a largo plazo que están involucrados en las IAP se les da la oportunidad de socializar con otros)
- Beneficio emocional (los residentes de centros de cuidados a largo plazo involucrados en las IAP pueden recibir beneficios emocionales)
- Beneficio fisiológico (los residentes que participan en las IAP se pueden beneficiar de la experiencia a un nivel fisiológico)
- Sentimientos de control (los residentes de centros de cuidados a largo plazo que están involucrados en las IAP pueden desarrollar relaciones con el perro implicado que les pueden beneficiar)
- Actitudes hacia el animal (el personal de enfermería de un centro de cuidados a largo plazo es consciente de que no todos los residentes quieren participar)
- Preocupación por los residentes (hay cuestiones a tener en cuenta para los residentes que participan en las IAP)

- Preocupación por los animales (hay cuestiones a tener en cuenta en relación con los animales implicados en las IAP)
- Romper la normalidad (los residentes de centros de cuidados a largo plazo pueden tener sentimientos negativos hacia su vida dentro del centro)
- Vida cotidiana (la vida en un centro de la tercera edad puede tener efectos negativos sobre los residentes)
- Rol del personal (el personal puede asumir diferentes roles relacionados con las IAP)
- Conciencia y sentimientos del personal en relación con la intervención (desde el punto de vista del personal de enfermería, los conocimientos y actitudes de las IAP varían).

Se sintetizaron dos conclusiones a partir de la síntesis de las categorías:

- Tener la oportunidad de participar en las AAP puede proporcionar a los residentes de los centros de cuidados a largo plazo una serie de beneficios mentales, emocionales, fisiológicos y sociales.
- Empezar un programa de AAP en un centro de cuidados a largo plazo tiene consideraciones prácticas y de seguridad para el personal, los residentes y los animales.

Los resultados sugieren que los centros de cuidados a largo plazo que ofrecen los AAP a sus residentes pueden proporcionar una serie de beneficios mentales, emocionales, fisiológicos y sociales, sin embargo llevar a cabo un programa de AAP tiene consideraciones prácticas y de seguridad para el personal, los residentes y los animales.

Existen beneficios para los residentes relacionados con la rotura de la rutina normal asociada a vivir en un centro de la tercera edad, las ganancias emocionales como la emoción y el disfrute por las ganas de ver a los animales, y la sensación de que está conectado y aceptado por el perro/s. Al participar en este tipo de actividad, los residentes experimentaron sentimientos de control e importancia -sentían que jugaban un papel en la vida del perro/s. La actividad también prestó apoyo a algunos residentes para familiarizarse con su entorno y para hacerles sentir tranquilos y en paz. Proporcionó oportunidades para la reminiscencia, así como el potencial de mejora para la socialización, no sólo con los demás residentes que participaron en los programas de AAP, sino también con los voluntarios, otros residentes, el personal y los amigos y la familia.

Los beneficios más comunes de las AAP para los residentes estaban relacionados con factores emocionales, la reminiscencia y la socialización. Aunque el término "apego" no se utilizó en los estudios incluidos, de las conclusiones se desprende que las AAP presentaron una oportunidad para que algunos residentes desarrollasen algún tipo de relación con el animal. Aunque la relación que se describe en estos estudios puede no tener las mismas bases de apego asociadas a los animales de compañía a largo plazo, puede proporcionar oportunidades para que los residentes cosechen beneficios que de otro modo no estarían disponibles si no se utilizaran las AAP.

También se demostraron a través de los programas de AAP las oportunidades para la reminiscencia. La terapia de reminiscencia implica la discusión de las actividades, eventos y experiencias con otra persona o grupo de personas, por lo general con la ayuda de estímulos tangibles y se utiliza comúnmente en los cuidados a la demencia. Los resultados sugieren que las AAP pueden actuar como una herramienta o como un estímulo para este tipo de terapia.

La experiencia del ingreso en centros de cuidados a largo plazo se ha relacionado con mayores niveles de soledad y aislamiento. La participación en las AAP conduce a una mayor socialización.

Hay una serie de factores a considerar respecto a la utilización de las AAP en los cuidados a largo plazo. Es importante tener en cuenta que no todos los residentes tenían sentimientos positivos hacia los perros, lo mismo ocurría con el personal por lo que es imprescindible dar la opción de participar en el programa. El personal parecía pensar que un programa de AAP sería beneficioso, pero no estaban seguros de su longevidad en el sentido de que sentían que era demasiado pronto para especular en lo que respecta a los cambios considerables a largo plazo para los residentes. En general, el personal quería participar en el programa, pero eran conscientes de que esto sería una responsabilidad adicional para ellos. Finalmente hubo preocupaciones sobre la seguridad para los animales (por ejemplo, las conductas agresivas de los residentes, que los residentes se conviertan en posesivos) y para los residentes (de ser mordidos, caídas sobre el animal o contraer una enfermedad zoonótica). Algunos incidentes reales fueron descritos en relación con los animales, pero no había ninguno en relación con los residentes. Estos resultados implican que el personal debe estar debidamente capacitado en todas las áreas relacionadas con un programa de AAP antes de ser introducido en un centro.

Agradecimientos

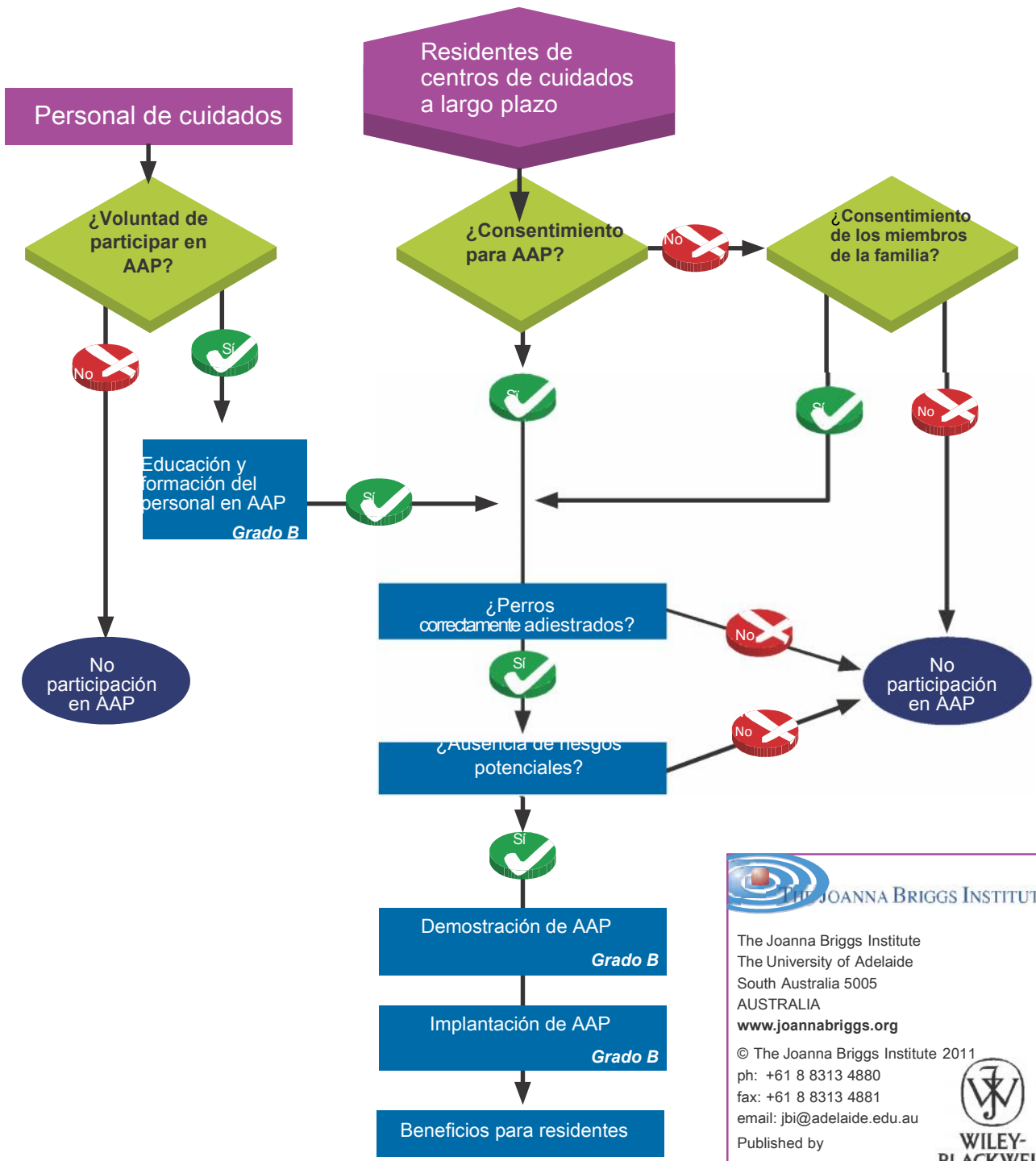
Este *Best Practice information sheet* ha sido desarrollado por el Instituto Joanna Briggs.

Además este *Best Practice information sheet* ha sido revisado por expertos Internacionales de los centros colaboradores de Joanna Briggs.

Referencias

1. The Joanna Briggs Institute. Levels of evidence and Grades of Recommendations. <http://www.joannabriggs.edu.au/About%20Us/JBI%20Approach>
2. Stern C. The meaningfulness of Canine-Assisted Interventions (CAIs) on the health and social care of older people residing in long term care: a systematic review. *JB Library of Systematic Reviews* 2011;9(21):727-790.
3. Pearson A, Wiechula R, Court A, Lockwood C. The JBI model of evidence-based healthcare. *Int J of Evid Based Healthc* 2005; 3(8):207-215.





Traductor: Cintia Escandell García
Revisor: David López-Zorraquino



Este *Best Practice information sheet* presenta la mejor evidencia disponible sobre este tema. Las implicaciones para la práctica se realizan con la expectativa de que los profesionales de salud utilicen esta evidencia teniendo en cuentas su contexto, las preferencias de sus clientes y su juicio clínico³.

THE JOANNA BRIGGS INSTITUTE
 The Joanna Briggs Institute
 The University of Adelaide
 South Australia 5005
 AUSTRALIA
www.joannabriggs.org
 © The Joanna Briggs Institute 2011
 ph: +61 8 8313 4880
 fax: +61 8 8313 4881
 email: jbi@adelaide.edu.au
 Published by
 Blackwell Publishing

" Los procedimientos descritos en el *Best Practice* sólo deben ser utilizados por personas que tienen la experiencia adecuada en el ámbito al que se refiere el procedimiento. La aplicabilidad de cualquier información debe ser establecida antes de confiar en él. Si bien se ha tenido cuidado para asegurarse de que esta edición de *Best Practice* resume la investigación disponible y el consenso de expertos, cualquier pérdida, daño, coste, gasto o responsabilidad sufrida o incurrida como resultado de la confianza en estos procedimientos (tanto si se producen en un contrato, negligencia o en cualquier otro caso) están excluidos, en la medida permitida por la ley "