

INFOMGAY

Núm.86

23 de Març del 2015

 Dia Mundial de l'Activitat Física

6 d'abril de 2015

SEDENTARISME = MALALTIA ...

ACTIVITAT FÍSICA = SALUT !

Acumula 30 minuts d'activitat física cada dia



www.DiaMundialActivitatFisica.cat

www.pafes.cat

Dimecres dia 8 d'abril a les 10:30 hores anirem al parc urbà de salut de Vista Alegre. Anima't i vine amb nosaltres !!!

MG

